


ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №  
39»НМР РТ  
Протокол № 6 от 09.03. 2026 г

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего  
вида № 39»НМР РТ  
  
Р.М.Мингалимова  
Вводится в действие приказом  
№ 36 от 10.03 2026 г

## Положение о требованиях к одежде воспитанников МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 39»НМР РТ

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о требованиях к одежде (далее - Положение) несовершеннолетних обучающихся (далее - воспитанники) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 2.4.7/1.1.1286-03 «Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых, товарам детского ассортимента и материалам для изделий (изделиям), контактирующим с кожей человека», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 17.04.2003 № 51.

1.2. Требования вводятся в целях:

- обеспечения воспитанников чистой, удобной, эстетичной одеждой;
- предупреждения возникновения дискомфорта у воспитанников при реализации образовательной программы дошкольного образования;
- защиты ребенка от различных воздействий окружающей среды (от палящих солнечных лучей и сильных ветров, от холода и дождя).

1.1. Одежда воспитанников, в соответствии с установленными Положением требованиями, приобретается родителями (законными представителями) воспитанников и обновляется по мере необходимости.

## **1. Требования к одежде воспитанников**

2.1. Требования к одежде воспитанников раннего и дошкольного возраста.

2.1.1. Детская одежда должна быть удобной, функциональной и безопасной, легкой, чистой и соответствовать погоде и сезону.

2.1.2. Завязки и застёжки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить.

2.1.3. Одежда ребенка не должна быть слишком велика и не должна сковывать его движений. Верхняя часть живота не должна быть перетянута тугими резинками, ремнями.

2.1.4. Не рекомендуется одевать детям нижнее бельё из синтетических волокон.

2.1.5. Детское бельё не должно иметь толстых, грубых швов.

2.1.6. Для детей раннего возраста необходимо иметь:

- не менее трех комплектов сменного белья (мальчикам — шорты, трусики, колготки; девочкам — колготки, трусики, в теплое время — носки и гольфы);

В летнее время – лёгкие головные уборы);

- два пакета для хранения чистого и использованного белья;

- носовой платок с удобными карманами для его хранения.

2.1.7. Размер одежды должен точно соответствовать ростовым особенностям

воспитанника.

2.1.8. Одежда не должна иметь лишних, выступающих поверх костюма частей, которые могут задевать за мебель, игрушки и прочее, что может повлечь за собой травматические повреждения детей.

2.1.9. Во избежание случаев травматизма, родителям (законным представителям) необходимо проверять содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов.

Категорически запрещается приносить в ДОО острые, режущие, стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стеклянные флаконы), а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т.п.), таблетки, жевательную резинку.

2.1.10. Во избежание случаев травматизма не допускается ношение воспитанниками цепочек, браслетов.

2.2. Требования к одежде для прогулок.

2.2.1. Одежда должна соответствовать сезону и погоде.

2.3. Требования к повседневной одежде.

2.3.1. Для мальчиков-шорты, бриджи, футболка (рубашка, водолазка), носки, туфли или сандалии. Одежда без ограничения по цвету.

2.3.2. Для девочек-юбка, платье, сарафан, футболка, бриджи, гольфы, носки, туфли или сандалии. Одежда без ограничения по цвету.

2.4. Требования к одежде на физкультурных занятиях

- Физкультурные занятия на улице требуют наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

- Для физкультурных занятий в зале необходимо иметь спортивную одежду (футболку, шорты) и спортивную обувь.

- Для переходного времени года (осень, весна), а также для занятий физкультурой на воздухе в зимнее время рекомендуется надевать трикотажные костюмы из шерстяного и хлопчатобумажного трикотажа (с шерстяным или полшерстяным начесом); при наличии ветра дополнительно необходимо надевать куртку из плащевых материала, «лаке» с подкладкой и т. д. Удобна одежда, состоящая из брюк, куртки и пристегивающегося к брюкам жилета, который позволяет изменять теплозащитные свойства одежды.

## **2. Требования к обуви**

3.1. Обувь должна быть соответствующего размера, легкая, удобная, с эластичной подошвой. Для повседневной носки не следует использовать резиновую и лакированную обувь.

3.2. Обувь для детского сада – вариант домашней обуви. Малышам нельзя носить шлепанцы любых видов, мягкие, свободные тряпичные тапочки. Домашние тапочки должны напоминать туфли – облегающие, открытые, с хорошей вентиляцией.

3.3. Уличная обувь – более закрытая, чем домашняя. В теплое время года удобна текстильная обувь – легкая, воздухопроницаемая и гигроскопичная. Стопа ребенка должна быть плотно зафиксирована ремешками. Носок уличной обуви для профилактики травматизма должен быть закрытым.

3.4. Резиновые сапожки с приложенными в них стельками или чехлами из ткани, хорошо впитывающей влагу, надевают в сравнительно теплую погоду на время прогулок по влажной земле и траве. Не надевать ребенку (по крайней мере, до 3-4-летнего возраста) резиновые сапожки слишком часто или надолго. При низких температурах воздуха детям лучше надевать кожаные ботинки.

3.5. Зимой на прогулках следует носить утепленные кожаные ботинки, а в очень сильные морозы – валенки с калошами. По возвращении с прогулок обувь нужно обязательно очищать от снега и просушивать. Зимняя обувь должна быть по размеру ноги ребенка.

### **3. Общие требования к ношению одежды воспитанниками**

Родители воспитанников ДООУ должны знать, что:

4.1. Запрещается ношение детьми в ДООУ следующих вариантов одежды и обуви:

- спортивной одежды и обуви (кроме занятий по физической культуре и спортивных мероприятий);
- пляжной одежды и обуви;
- одежды бельевого стиля;
- одежды из кожи (кожзаменителя), плащевой ткани для ношения в групповом помещении;
- туфель для девочек на чрезмерно высоком каблуке;
- одежды, обуви и аксессуаров с травмирующей фурнитурой.

4.2. Одежда детей должна быть чистой и выглаженной.

### **4. Контроль выполнения требований к одежде и обуви**

5.1. Ответственность за доведение информации до родителей (законных представителей) воспитанников и соблюдение требований, изложенных в данном Положении возлагается на педагогических работников групп и администрацию ДООУ.

5.2. Родители (законные представители) воспитанников обеспечивают наличие и ношение ежедневной одежды воспитанниками в соответствии с Настоящим Положением.

5.3. Педагогический работник группы осуществляет ежедневный контроль наличия, достаточности, чистоты, соответствия сезону и погоде одежды воспитанников.